

BROCHURE

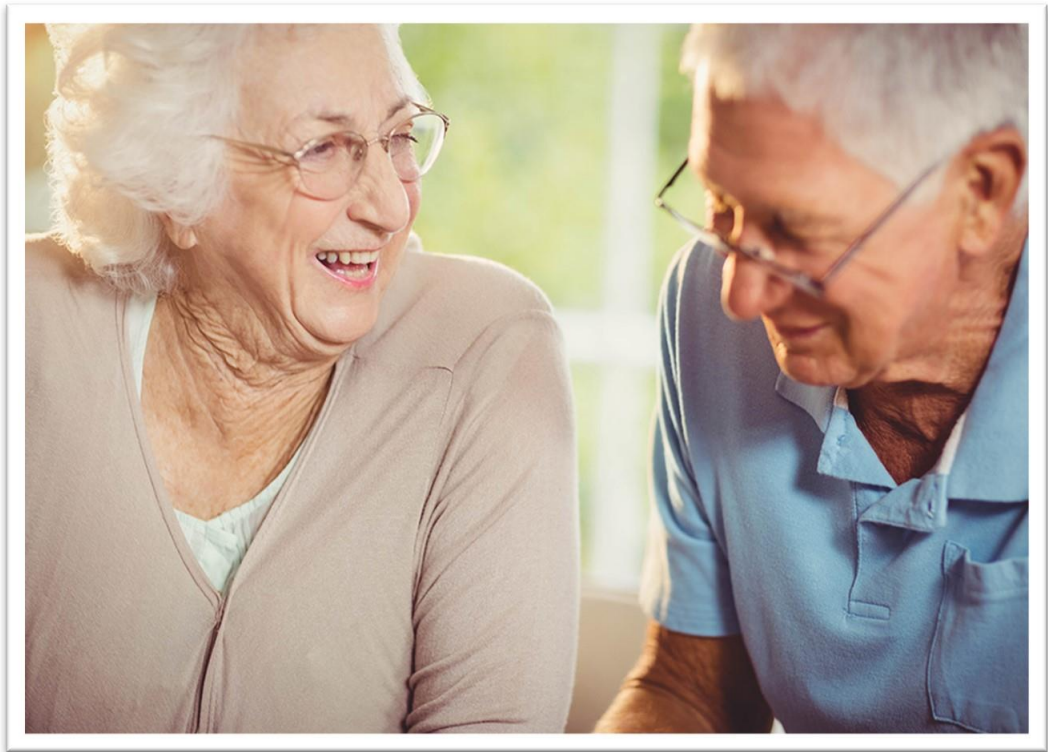


ZELFSTANDIG WONEN MET ZORG

(VPT / MPT)

Inhoud

1.	De Merwelanden algemeen	3
	Onze missie	3
	Onze visie	4
	Algemene werkwijze	5
	Volledig Pakket Thuis en Modulair Pakket Thuis	5
	Huurappartement	5
	Zorgteam	6
	Welzijn en Activiteitenbegeleiding	6
	Vrijwilligers	6
	Overige diensten	6
	Zorg met technologie	7
2.	VPT/ MPT nader toegelicht	8
	Overzicht diensten VPT en MPT	9
	Behandelaren	9
	Indicatie	10
	Eigen bijdrage	10
	Uw appartement	10



1. De Merwelanden algemeen

Wat fijn dat u gekozen heeft voor wonen in De Merwelanden. Van harte welkom!

De Merwelanden is een woon- en zorgcentrum in de Dordtse wijk de Merwedepolder. De ligging aan de rivier het Wantij, het groene park aan de achterzijde en de nabijheid van Nationaal Park De Biesbosch zorgen voor een mooie omgeving met prachtige uitzichten.

Onze focus ligt op de oudere inwoner van De Drechtsteden. Onze kracht ligt in de zorg voor kwetsbare ouderen die behoefte hebben aan zorg en ondersteuning. Wij zijn er voor cliënten die graag zelfstandig willen blijven wonen en bieden zorg in opbouwende mate, van thuiszorg tot aan beschermd wonen met zorg.

Wij zorgen niet alleen. Om cliënten passende zorg te bieden, werken onze medewerkers samen met familie, andere naasten van cliënten en vrijwilligers. Daarnaast werken we samen met diverse professionele (keten)partners in ons regionale netwerk. Zo kunnen wij leren en ontwikkelen.

Onze missie

De Merwelanden staat voor een waardevol leven voor ouderen, waarbij ieder mens ertoe doet, in verbinding met anderen. Samen voor een goed leven.

Onze visie

Waardevolle zorg betekent voor iedereen iets anders. We richten ons daarom eerst op de mens, en daarna pas op de zorg. We werken met hart en ziel om onze ouderen deze zorg te bieden.

Daarnaast is De Merwelanden ook een plek waar collega's veilig en plezierig kunnen werken. Leren en innoveren hoort bij onze ontwikkeling. We werken samen met anderen aan goede zorg en ondersteuning. Met trots, lef en daadkracht bouwen we verder aan onze organisatie!

Kernwaarden



Wij werken **samen** aan goede zorg en ondersteuning



Wij richten ons altijd eerst op de mens zodat de zorg die wij bieden **waardevol** is.



Voor ons is verbinding en plezier belangrijk. Wij zorgen voor een omgeving die **bruisend** is.



Wij zijn **vakbekwaam**. Leren, groeien en innoveren hoort bij onze ontwikkeling.

Algemene werkwijze

Inleiding

Deze brochure is bedoeld voor ouderen die merken dat zij kwetsbaarder worden en meer zorg nodig hebben. Dit kan komen doordat u meer lichamelijk problemen krijgt of omdat uw geheugen u in de steek laat. U heeft steeds vaker zorg nodig en daardoor komt u in aanmerking voor verpleeghuiszorg.

Veel senioren willen graag zelfstandig blijven wonen met zorg en begeleiding in de nabijheid. Dit kan bij Merwelanden, ook als u een indicatie voor verpleeghuiszorg hebt. Als u deze gebruikt in de vorm van VPT of een MPT kunt u met de benodigde zorg en begeleiding zelfstandig in een huurappartement blijven wonen.

In deze informatiegids vertellen wij u hoe dat in zijn werk gaat. De telefoonnummers zijn te vinden op een apart inlegvel.

Volledig Pakket Thuis en Modulair Pakket Thuis

Door uw zorgbehoefte heeft u een indicatie voor verpleeghuiszorg vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Maar u wilt graag zelfstandig wonen in uw eigen huurappartement. Daar is het volledig pakket thuis (VPT) of het modulaire pakket thuis (MPT) voor bedoeld.

Hiermee krijgt u alle zorg en begeleiding die u ook krijgt bij een verblijf in het verpleeghuis, maar dan bij u thuis. Daarnaast zijn er nog diverse diensten gekoppeld aan het VPT of MPT zoals hulp bij het huishouden, eten en drinken, vervoer en logeeropvang. Wat u individueel ontvangt is afhankelijk van uw indicatie en wat u nodig heeft. Dit wordt met u besproken en vastgelegd in uw eigen zorgleefplan.

Huurappartement

Als u bij Merwelanden een VPT of MPT afneemt kunt u (blijven) wonen in uw huurappartement. Hiervoor sluit u met ons een huurcontract af. Onderdeel hiervan zijn levering van diensten en enkele zorgservicekosten.

U blijft als huurder zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van uw appartement zoals dat is vastgelegd in uw huurovereenkomst. Daarnaast zorgt u zelf voor zaken als verzekering, elektriciteit en water.

Zorgteam

Het zorgteam bestaat uit medewerkers zorg en verpleegkundigen. Onder leiding van de teamleider zijn zij verantwoordelijk voor de zorg en ondersteuning aan u. U ontvangt de vormen van zorg die volgens uw indicatie noodzakelijk zijn. De coördinatie van het zorgproces en uw pakket VPT of MPT gebeurt door uw persoonlijk begeleider. Met uw persoonlijk begeleider bespreekt u uw persoonlijke wensen en behoeften, maakt u afspraken over de zorg, begeleiding en overige diensten in uw Zorgleefplan en evalueert u periodiek hoe u de geleverde zorg en ondersteuning ervaart.

Het zorgteam is 24 uur per dag in de nabijheid en u kunt hier zowel gepland als ongepland een beroep op doen.

Welzijn en Activiteitenbegeleiding

Fijn leven gaat voor De Merwelanden verder dan het bieden van de juiste hulp en goede zorg. U krijgt individuele begeleiding of groepsbegeleiding, afhankelijk van uw indicatie en maakt onderdeel uit van uw zorgplan. Wij zorgen dat u dit ook kunt ontvangen op de plek en de wijze waarop u dat prettig vindt. Wij houden ons hierbij aan de richtlijnen van het RIVM.

Wij denken dat leuke dingen doen ook essentieel is. Door de activiteiten die De Merwelanden biedt kunt u genieten van een hobby, bent u er even uit en dankzij de gezellige en ongedwongen sfeer maakt u gemakkelijk contact met leeftijdsgenoten.

Vrijwilligers

Er zijn diverse taken en activiteiten die door vrijwilligers gedaan worden, zoals winkelen, wandelen, activiteiten, hulp bij de maaltijd et cetera. Vrijwilligers maken zich persoonlijk aan u bekend en kennen hun taken en verantwoordelijkheden.

Overige diensten

Binnen het VPT of MPT horen verschillende diensten die u ondersteunen bij uw huishouden. Het gaat hier om het schoonhouden van uw woonruimte, het wassen van uw platgoed (beddengoed, linnengoed) en het verstrekken van eten en drinken. Daarnaast zorgen wij voor vervoer naar uw dagbesteding als dat noodzakelijk is. Logeeropvang is in de praktijk eigenlijk nooit nodig omdat wij 24 uur per dag nabij aanwezig zijn. Wij kunnen daarom een oogje in het zeil houden als dat noodzakelijk is.

Zorg met technologie

Met het gebruik van zorgtechnologie kunnen we nog meer maatwerk leveren op basis van de individuele behoeftes van cliënten. Zorgtechnologie is in praktische zin voor ons: alle technologische hulpmiddelen die het leven van de cliënt aangenamer maken en/of het werk voor de medewerker makkelijker maken. Zo heeft u in uw appartement zorgalarmering en maken wij gebruik van beeldcontact met behulp van een tablet; de Compaan.

Sommige zorgtechnologie is gratis en voor andere vragen wij een eigen bijdrage. Meer informatie over zorgtechnologie is beschikbaar bij de Klantenservice of uw persoonlijk begeleider. We bespreken de mogelijkheden graag met u.



2. VPT/MPT nader toegelicht

Binnen de Merwelanden kunt u in de Merwelandenflat en op de 9^e en 10^e verdieping van de Wantijflat zelfstandig wonen met een verpleeghuisindicatie.

Wij willen binnen De Merwelanden onze zorg en ondersteuning optimaal aanpassen aan uw wensen. Daarom is het mogelijk om enkele onderdelen uit het pakket naar uw wensen aan te passen:

- De zorg en begeleiding wordt individueel met u afgesproken en is afhankelijk van uw indicatie en afgestemd op uw wensen.
- U kunt ervoor kiezen voor uw groepsdagbesteding naar een andere locatie te gaan.
- U behoudt in alle gevallen uw eigen huisarts en overige behandelaren.
- U kunt ervoor kiezen om uw maaltijden, drinken en tussendoortjes door ons te laten regelen. U kunt dit ook zelf blijven doen.
- U kunt ons uw appartement laten schoonmaken. U kunt er ook voor kiezen dit zelf of door een ander te laten doen.

In deze brochure leest u uitgebreid wat een VPT en MPT precies inhoudt. Er zijn wel een paar verschillen tussen VPT en MPT. Dat leest in het overzicht diensten VPT en MPT.

Overzicht diensten VPT en MPT

Zorg en diensten	VPT	MPT
Verpleging	Binnen indicatie vast onderdeel	Binnen indicatie vast onderdeel
Verzorging	Binnen indicatie vast onderdeel	Binnen indicatie vast onderdeel
Begeleiding	Binnen indicatie vast onderdeel	Binnen indicatie vast onderdeel
Behandeling	U behoudt uw eigen huisarts en andere behandelaars	U behoudt uw eigen huisarts en andere behandelaars
Vervoer	Het gaat om eventueel vervoer naar dagbesteding	Het gaat om eventueel vervoer naar dagbesteding
Eten en drinken	Maakt vast onderdeel uit van VPT	Maakt geen onderdeel uit van MPT
Ondersteunen huishouden	Schoonmaak woonruimte en wassen platgoed maakt vast onderdeel uit van VPT	Is naar keuze onderdeel van het MPT
Logeeropvang	Als het nodig is kunt u tijdelijk in het verpleeghuis wonen	Als het nodig is kunt u tijdelijk in het verpleeghuis wonen
Algemeen	Het totaalpakket wordt bij ons afgenomen	U kunt delen van het pakket elders afnemen
Eigen bijdrage	Inkomensafhankelijke eigen bijdrage (lage tarief)	Inkomensafhankelijke eigen bijdrage (lage tarief)

Er zijn ook zaken die niet vallen onder het pakket van VPT of MPT:

- Huisartsenzorg en medicijnen (dit valt onder de zorgverzekering).
- Individuele aangepaste hulpmiddelen en rolstoel (dit valt onder de Wmo).
- Fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psycholoog (dit valt onder de zorgverzekering).
- Materiele kosten van ondersteuning zoals schoonmaakmiddelen e.d.
- Woonlasten.

Bij de verschillende onderdelen kunt u hier meer informatie over lezen. Wij gaan met u in gesprek om te horen wat u graag wilt zodat wij u kunnen adviseren welk pakket het beste bij u past.

Indicatie

Wanneer u gebruik wilt maken van de mogelijkheid om met een intensieve zorgvraag toch zelfstandig te blijven wonen in een huurappartement bij de Merwelanden, hebt u een Wlz-indicatie nodig. Dit kan met een zorgprofiel VV 4, VV5 of VV6. Deze indicatie wordt gesteld door het centraal indicatieorgaan zorg (CIZ). Hebt u nog geen indicatie? U kunt een aanvraag doen via www.ciz.nl/aanvraag-doen. Onze casemanager of wijkverpleegkundige kan u hierbij helpen.

Behandelaren

U houdt of kiest uw eigen huisarts. Bij ziekte of ongeval wordt uw arts - zo nodig – door het verzorgend team gewaarschuwd. U bent uiteraard ook vrij dit zelf te doen. Sommige huisartsen houden spreekuur in de artsenkamer op de tweede etage van de Wantijtoren.

Als u paramedisch zorg, zoals bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, diëtist of logopedist, nodig heeft kunt u hiervoor gebruikmaken van eigen behandelaren. Deze behandeling valt onder uw (aanvullende) zorgverzekering.

Eigen bijdrage

Voor de kosten van verpleeghuiszorg is iedereen die in Nederland verzekerd via de Wet langdurige zorg (Wlz). Dit geldt ook voor verpleeghuiszorg die u thuis afneemt via een VPT of MPT.

Afhankelijk van uw persoonlijke inkomen en omstandigheden is een wettelijk vastgesteld eigen bijdrage verplicht. U betaalt bij een VPT of een MPT de lage eigen bijdrage. Het Centraal Administratie kantoor (CAK) is belast met het innen van deze bijdrage. Op onze [website](#) vindt u hierover meer informatie.

Uw appartement

De appartementen van de Merwedeflat en de 9^e en 10^e etage van de Wantijflat zijn zeer geschikt voor mensen met een VPT/MPT. De ontmoetingsruimte, alle faciliteiten en activiteiten en ook de algemene tuin zijn goed bereikbaar.

In ieder huurappartementen is minimaal een klein halletje, een aparte zitkamer en slaapkamer en een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. Daarnaast hebben de meeste appartementen een extra (berg)ruimte en zijn er appartementen met een eigen buitenruimte.

De huurprijzen hangen af van het type appartement. Daarnaast bent u woonservicekosten en zorgservicekosten verschuldigd.

U kunt uw appartement naar eigen smaak stofferen en inrichten. Met het oog op uw veiligheid geven wij u wel advies over de inrichting van uw appartement.

Wij vragen u te letten op:

- voldoende ruimte, zeker als u een rollator of rolstoel gebruikt;
- geen losse kleden, snoeren of spullen op de grond met oog op valgevaar;
- overal goede verlichting;
- geen opstapbankjes en trappen;
- stroeve vloeren toe te passen, ook als ze nat worden;
- veilige apparatuur als kookplaatje en/of magnetron;
- aanschaf van seniorenbed.

Als er woningaanpassingen nodig zijn zoals handgrepen of een douchestoel kunt u deze zelf aanschaffen of tegen vergoeding laten plaatsen door de technische dienst.

Voor meer informatie over de huur van onze appartementen kunt u contact opnemen met onze woonconsulent. Zij kent alle bijzonderheden en kan u informeren over de huidige wachttijden.