

Nieuwsweek

www.demerwelanden.nl/nieuwsweek Week 26: 22 t/m 28 juni 2026



Live Muziek "De Merwemuzikanten"

Woensdag 25 juni is er live muziek in de brasserie van 14.00 tot 15.30 uur. Geniet van een gezellig optreden van De Merwemuzikanten! Een drankje afnemen is verplicht.

Beauty bus

Zaterdag 27 juni kunt u zich tussen 09.00 – 15.00 uur weer in de watten laten leggen bij de Beauty bus in Cultureel Café Ten Holter. Afspraken lopen via de Beauty bus.

Hoortoestellen doneren

Namens Stichting WeHear4U en een Thuiszorg medewerker is een inzamelactie voor oude hoortoestellen gestart. Bij de receptie staat een donatiebox. Heeft u een oud hoortoestel dat u niet meer gebruikt, dan kunt u dit hier doneren. Ingeleverde hoortoestellen krijgen een tweede leven en ondersteunen lokale projecten in Siaya, Kenia, waar de nood groot is.

Opbrengst 4Daagse

Het stof was even opgewaaid maar is inmiddels weer gaan liggen; we hebben het eindbedrag van de opbrengst van de 4Daagse geteld en kunnen zeer trots melden dat er **€1764,45** is opgehaald voor Stichting Ambulance Wens! We bedanken nogmaals alle bewoners, huurders, familie, vrijwilligers, collega's, kinderen van de Regenboogschool en sponsors.

Zomerschema Clubleven:

In verband met de aankomende zomervakantie geldt er een zomerclubleven schema. Deze hangt in de liften. Hieronder ziet u ook welke clubs niet door gaan.

- Gespreksgroep met Frans op maandagochtend:
gaat niet door op 22 en 29 juni.
- Schilderclub op maandagmiddag:
gaat niet door op 29 juni en 6 juli.
- Gym/beweging op dinsdag en donderdagochtend:
gaat niet door op 23, 25, 30 juni en juli.
- Gym op woensdagochtend:
gaat niet door 22 en 29 juli.
- Beautyclub op dinsdagmiddag:
gaat niet door op 21 en 28 juli.
- Biljartclub op donderdagochtend:
gaat niet door op 16, 23 en 30 juli.
- Dansen op donderdagochtend:
gaat niet door op 25 juni en 2 juli.
- Bingo op vrijdagmiddag:
gaat niet door op 19 en 26 juni.
- Zomerspelen op vrijdagmiddag:
gaat niet door op 24 juli.
- Concert op Beeld op zondagmiddag:
gaat niet door op 26 juli, 2 en 9 augustus.

Nieuwsweek

www.demerwelanden.nl/nieuwsweek Week 26: 22 t/m 28 juni 2026

Vieringen en diensten

Dinsdag 23 juni: geen viering

Zaterdag 27 juni: 11.00-12.00 uur Woord- en communieviering o.l.v. Lieneke Ouderkerk
Na afloop van de erediensten is er een collecte ten bate van het Kapelfonds.

Vernieuwde fitness ruimte

Vanuit De Levensboom zijn er verschillende wensen binnengekomen over de fitnessruimte op de 5e verdieping. We zijn blij te kunnen melden dat deze wensen inmiddels in vervulling zijn gegaan: de ruimte is uitgerust met een aantal gloednieuwe apparaten. Iedereen is van harte welkom om kennis te komen maken met de nieuwe apparatuur. Op de volgende momenten is er begeleiding van een fitnessinstructeur aanwezig:

- Op maandagavond van 18.30 tot 20.30 uur
- Op vrijdagmorgen van 09.00 tot 11.30 uur

Tijdens deze inloopuren kunt u gewoon binnenlopen. Een mooi moment om de vernieuwde ruimte te ontdekken en vragen te stellen aan de instructeur.



Hoge temperaturen

Ook deze week blijft het warm.

- Heeft u een zonnescherm? Doe deze dan al 's ochtends vroeg naar beneden en na zonsondergang pas weer omhoog;
- Drink voldoende vocht, ca 2 liter (water, sap, bouillon e.d.);
- Let op een goede (kook)hygiëne i.v.m. hoger risico op voedselvergiftiging;
- Pas uw activiteiten aan aan het weer.

Deze week serveren wij een heerlijk broodje carpaccio met Parmezaanse kaas, truffelmayo en pittenmix. Kom gezellig langs en proef ons broodje van de week.



- **Maandag:** macaroni met gehakt, groente en kaas
- **Dinsdag:** hamlapje in jus met tuinboontjes en aardappelpuree met bieslook
- **Woensdag:** bami met saté, atjar, kroepoek en pindasaus
- **Donderdag:** shoarma met friet, knoflooksaus en salade
- **Vrijdag:** zalmfilet in dillesaus met parijse worteltjes en aardappelpuree
- **Zaterdag:** kipfilet in jus met sperzieboontjes en aardappelblokjes
- **Zondag:** lasagne bolognese

Bezoekt u een activiteit in de brasserie? Dan is het verplicht om een consumptie te bestellen.

We zijn van 09.00 tot 19.30 uur geopend. Vanaf 17.00 uur kunt u terecht voor de warme maaltijd. Graag tot ziens in onze gezellige brasserie.

